

Violence de couple chez les seniors: Il n'est jamais trop tard pour demander de l'aide



Par Catia Pires

Membre du groupe "Développement durable"

Une campagne nationale de sensibilisation sur la violence de couple chez les seniors a été lancée en décembre 2023 par la Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO), le Senior-lab et le Centre de compétence national Vieillesse sans Violence. Cette campagne a pour but de visibiliser les violences de couple chez les seniors (64 ans et plus), ainsi que les ressources d'aide mises en place en Suisse. Celle-ci survient suite aux résultats d'une étude nationale quantitative, menée par ces trois institutions.

Les statistiques, citées dans cette étude, affirment que les personnes âgées victimes de violences domestiques (physique, verbale, psychologique, etc.) mobilisent rarement les réseaux d'aide mis en place. **En 2022, seules 4,2 %**

des consultations menées par les centres d'aide aux victimes LAVI se rapportent aux personnes de 64 ans et plus. Ce constat se retrouve également au sein des demandes d'indemnisation et réparation morale, où cette population d'âge est faiblement représentée.

Face à ces constatations, un projet national de recherche appliquée à propos de la « Prévention de la violence chez les couples de personnes âgées » a été mené par la Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO), le Senior-lab et le Centre de compétence national Vieillesse sans Violence. De nombreux profils de personnes ont participé à cette démarche, telles que des professionnel·les dans le domaine du vieillissement et des violences domestiques, des personnes âgées

(d'anciennes victimes de violences de couple), des proches de seniors, etc. Les objectifs centraux consistent en la prévention de la violence de couple chez les seniors (64 ans et plus), tout en optimisant l'accès aux solutions d'aide et de soutien.

Plusieurs constats et recommandations ont émané de cette étude :

- L'arrivée à la retraite constitue une étape spécialement à risques, qui est susceptible d'accentuer une dynamique agressive déjà présente ou sous-jacente.
- Les problématiques de violences de couple chez les seniors doivent être davantage mises en lumière dans les campagnes de préventions.
- Il est nécessaire de favoriser les collaborations intersectorielles entre les réseaux professionnels en lien avec le vieillissement et les violences domestiques, au niveau cantonal et fédéral, dans le but d'améliorer l'accès des victimes aux ressources d'aides existantes.
- Les violences de couple chez les personnes de 64 ans et plus affichent des caractéristiques identiques à celles pré-

sentent chez les couples plus jeunes.

- La confidentialité est une condition essentielle dans l'accès aux ressources d'aide, en n'amenant aucune conséquence aux victimes âgées.
- Les problématiques sociales et de santé liées à l'avancée en âge (ex : réduction de la mobilité, faible maîtrise des outils informatiques, nonaccès à internet, etc.) s'ajoutent aux violences vécues dans de maintes situations.

Grâce à cette campagne, un point d'attention est porté sur les violences présentes au sein des couples de personnes âgées. Différentes ressources d'aides sont explicitées, permettant de les rendre visibles pour toutes et tous. Un numéro d'écoute et de conseils, en toute confidentialité, figure sur les affiches promotionnelles : 0848 00 13 13, ainsi qu'un mail : info@vieillesse sans violence.ch. Celui-ci sera rattaché au Centre de compétence national Vieillesse sans Violence. Davantage d'informations sont disponibles sur le site internet : <https://vieillesse sans violence.ch/>

Article repris de <https://www.ecolelasource.ch/campagne-vca/> et https://senior-lab.ch/wp-content/uploads/2024/07/Rapport-final_Violence-couple-seniors_La-Source_Juin-2024.pdf