

# Aider les animaux en hiver !



Par Catia Pires

Membre du groupe "Développement durable"

En plein cœur de la saison d'hiver, le mois de février arrive, amenant une atmosphère sereine et de froideur, imposant un tableau de paysages enneigés, d'arbres dénudés, ainsi que des journées plus courtes. Ceci s'accompagne de températures glaciales, incitant tout un chacun à s'emmitoufler sous d'épaisses couches de vêtements.

### Problématique

Tout comme nous, certaines espèces d'animaux sont soumises à rudes épreuves durant la saison hivernale. Effectivement, ils doivent résister aux conditions météorologiques rigoureuses, ainsi qu'aux divers changements environnementaux conséquents. À ce sujet, le biologiste valaisan François Biollaz affirme que « **On pense souvent que c'est le froid qui représente le principal risque pour la faune. Mais si cette période est**

**délicate, c'est surtout parce qu'elle est synonyme de raréfaction de la nourriture pour bien des espèces** ».

### Moyens d'actions

Plusieurs manières d'agir permettent de contribuer au bien-être de certains animaux sauvages, favorisant leurs survies pendant cette période. Vous trouverez ci-dessous trois initiatives détaillées avec leurs bienfaits :

- Fournir de la nourriture

Durant l'hiver, la recherche de nourriture se révèle plus difficile pour de nombreux animaux, notamment les petits mammifères et les oiseaux. De ce fait, fournir de la nourriture apporte une source d'alimentation supplémentaire. Ceci peut, par exemple, prendre la forme d'une mangeoire, où les volatiles locaux vont se nourrir en suffisance.



- Fournir de l'eau

En cette période, l'eau présente dans la nature (lacs, rivières, cours d'eau, ...) est susceptible de geler, ce qui rend difficile la recherche d'une source d'eau pour la faune locale. Ce phénomène s'explique par la descente des températures, pouvant atteindre des degrés négatifs. Par conséquent, s'assurer que les animaux aient accès à de l'eau fraîche et en suffisance s'avère crucial pour leur survie.

- Créer et installer des habitats hivernaux

Différents types de structures existent dans le but de protéger les animaux du froid. Certains d'entre elles sont construites par les animaux eux-mêmes comme des nids ou des trous dans le sol. Néanmoins, des nichoirs, des abris naturels, etc. peuvent être mis en place dans les jardins et/ou espaces verts en vue de créer des refuges contre le vent, la pluie et la neige. Par exemple, les hérissons sont particulièrement friands des tas de feuilles et de branches mortes.

### Stratégies développées

Pour faire face à ces conditions hivernales, les différentes espèces d'animaux se sont adaptés de

façon spécifique, en développant diverses stratégies : la migration, l'hibernation, des adaptations physiologiques, le stockage de nourriture. Elles varient en fonction des espèces animales et de l'environnement. Dès l'arrivée de l'automne, de nombreuses oiseaux ou papillons **migrent** dans des pays davantage favorables à l'obtention de nourriture. **La création de réserves de nourriture** au cours de l'été est fréquente chez les écureuils.

D'autres mammifères **modifient leurs alimentations** afin de préserver leurs énergies. Certains animaux passent l'hiver au chaud, en **hibernant** à l'intérieur d'arbres, grottes, etc. Ils **réduisent leur température corporelle**, ainsi que **leur respiration de façon** à économiser le maximum de leur énergie. Également, la majorité des catégories d'animaux **changent de pelage** en cette période de l'année, afin de survivre et se fondre dans l'environnement hivernal.

Article repris de: <https://www.reserve-regionale-tourbiere-des-saisies.com/comment-aider-les-animaux-en-hiver/>, <https://weekend.cooperation.ch/stories/8068-aide-les-animaux-de-ton-jardin-a-passer-l'hiver>, <https://www.wwf.ch/fr/stories/se-cacher-partir-ou-mettre-une-epaisse-fourrure-comment-les-animaux-passent-l'hiver>, <https://www.terrenature.ch/a-chaque-animal-sa-strategie-pour-resister-a-l'hiver/>.