

Consulation Santé-climat



Par Catia Pires

Animatrice socioculturelle HES

Et si prendre soin de sa santé permettait aussi de prendre soin de la planète ? C'est la conviction de Hansueli Albonico, médecin généraliste à la retraite, qui propose des consultations « santé-climat » afin de sensibiliser le public aux liens étroits entre modes de vie, santé et environnement.

Monsieur Hansueli Albonico

Originaire de Saint-Gall, il a réalisé ses études de médecine à Berne, où il s'est très vite intéressé à une approche holistique de la santé. Suite à la rencontre de son épouse, le couple ouvre un cabinet médical à Langnau (commune suisse dans le canton de Berne). Parallèlement, la protection de l'environnement a toujours fait partie de son quotidien. Mr Hansueli Albonico a trouvé un rapport entre la médecine, la société et l'environnement de manière globale. Pour l'exemplifier, il affirme qu'une alimentation à base de

plantes réduit le risque de cancer, tout en diminuant les émissions de CO2. L'activité physique améliore la qualité de vie et réduit le trafic motorisé. En passant plus de temps dans la nature, nous prévenons les allergies et favorisons notre conscience environnementale.

La consultation climatique

La consultation climatique ou santé-climat combine la protection du climat et de l'environnement à une consultation chez le médecin généraliste. Selon ses dires, « **Il apparaît de plus en plus clairement, y compris d'un point de vue scientifique, qu'un mode de vie sain est bénéfique non seulement pour les êtres humains, mais aussi pour le climat et la planète.** » C'est pourquoi, chaque premier vendredi du mois, Mr Hansueli Albonico ouvre son cabinet pour une consultation santé-climat. Il dédie bénévolement quatre heures



de sa journée à des personnes qui se posent des questions sur ces thématiques environnementales. Ces consultations reposent sur quatre domaines essentiels de la vie : l'alimentation, l'activité physique, la mobilité, ainsi que le mode de vie et de consommation « moins c'est plus » ou « renoncement profitable ».

Au fil des rencontres, le médecin constate une évolution notable des préoccupations. Les participant·es arrivent d'abord avec des questions pratiques : « **l'alimentation végétalienne est-elle réellement bénéfique pour la santé ?** » ou « **le vélo électrique suffit-il pour rester en forme ?** ». Peu à peu, ces interrogations s'élargissent et traduisent une inquiétude plus profonde face aux défis climatiques

actuels.

Conclusion

Dans un monde confronté aux bouleversements climatiques, la démarche de Hansueli Albonico s'engage en faveur de la protection du climat en touchant les personnes dans leur propre santé et mode de vie. Ses consultations santé-climat sont une première étape dans le projet. Le but est de rendre accessible ces consultations climatiques aux cabinets de médecine générale et de pédiatrie, tout en développant un outil qui aide les médecins dans leur travail de conseil.

Article repris de <https://www.millefolia.ch/fr/ce-qui-est-bon-pour-la-sante-est-egalement-pour-le-climat/> et l'article de Mme Brigitte Wenger dans le magazine Pro natura.

