

Journée de la bonne action



Par Catia Pires

Membre du groupe "Développement durable"

Organisée dans toute la Suisse, la journée de la bonne action offre une opportunité unique à tout un chacun de contribuer à la construction d'un monde plus solidaire et bienveillant. Cet événement est une journée spéciale qui encourage les individus à œuvrer ensemble au bien de toutes et tous. À travers l'accomplissement d'un geste désintéressé en faveur des autres, les valeurs de l'entraide et de la solidarité sont renforcées.

Plusieurs organismes se sont engagés en faveur de cette cause par le biais de réalisation de bonnes actions. Parmi ces derniers, nous trouvons l'organisation Pro Infirmis, l'organisation la Croix-Rouge Suisse, la Fondation Table Suisse, l'association BirdLife Suisse, la Fondation SOS Village d'Enfants Suisse et le magasin Coop. Chaque année, plusieurs actions

collectives sont organisées au sein de différentes villes et cantons par des collectifs, ainsi que des associations. Ces dernières sont pour la plupart recensées sur une carte, disponible à l'adresse suivante <https://www.des-paroles-aux-actes.ch/fr/journee-de-la-bonne-action.htm>. Cette année, la 6^{ème} édition de la journée de la bonne action aura lieu **le samedi 24 mai 2025**.

Actions concrètes

Il existe de nombreuses façons de contribuer à cette initiative. En 2024, plusieurs actions ont été menées avec succès par plusieurs bénévoles dans l'ensemble de la Suisse. Vous en trouverez certaines explicitées ci-dessous :

- Apporter son aide pour les préparatifs et la cuisine à la Fondation Mère Sofia « Soupe populaire »



- Offrir au public un atelier de construction de nichoirs
- Grand nettoyage de cours d'eau
- Organisation d'une après-midi bingo
- Donner un coup de main à un vignoble et une cave dans le Lavaux
- Désherber des champs

Ces actes généreux ne sont pas mesurables ou quantifiables. Une bonne action est une activité en faveur de la vie en communauté ou de l'environnement. De ce fait, elle peut prendre une multitude de formes en fonction des possibilités et envies. Aider les personnes dans leur quotidien, tenir la porte à son prochain ou offrir un gâteau fait maison sont des exemples qui permettent également de prendre part à cette journée. **Chaque geste a de l'importance et contribue au vivre ensemble !**

Impact à long terme

Si la journée de la bonne action est une occasion pour se

mobiliser, elle vise à instaurer un changement durable dans notre manière d'interagir avec autrui et l'environnement. Celle-ci s'inscrit dans une dynamique plus large qu'un simple événement ponctuel, en cherchant à maintenir cette générosité à travers une habitude quotidienne.

En conclusion, la journée de la bonne action est un rappel précieux que chaque personne a le pouvoir de faire la différence, peu importe l'ampleur de son geste. En semant la bienveillance autour de nous, nous contribuons à construire un monde plus humain !



Article repris de <https://www.des-paroles-aux-actes.ch/fr/journee-de-la-bonne-action/impressions/portraits-de-12-bonnes-actions.html>, <https://www.wwf.ch/fr/stories/journee-de-la-bonne-action>